

Администрация муниципального образования
«Зеленоградский муниципальный округ Калининградской области»

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа п.Грачевка**

«Согласовано»
Педагогическим советом
МАОУ ООШ п.Грачевка
Протокол № 1
От «19» августа 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ ООШ п.Грачевка
_____/ Коноваленко М.Н.
Приказ № 71
от «26» августа 2024 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ ООШ п.Грачевка (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержден Постановлением 28 сентября 2020 года № 28), Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2), Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся:

1 класса – 33 недели;

2-9 классов – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе во всех классах.

3.2. Школа работает в одну смену. В 1-4 классах начало уроков в 8.45. Продолжительность уроков 40 минут (за исключением 1 класса).

В 1 классе реализуется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- 4-й урок организуется в форме двигательной активности (экскурсии, подвижные игры, и т.п.).

В середине учебного дня организуется «динамическая пауза» продолжительностью не менее 30 минут.

В 5-9 классах начало уроков в 8.30. Продолжительность 1 урока составляет 45 минут.

3.3. Расписание звонков:

1 класс (I полугодие)

№ урока	Время	Перемена
1	8.45 – 9.20	10 минут
2	9.30 – 10.05	10 минут
3	10.15 – 10.50	20 минут (завтрак)
4	11.10 – 11.55	Динамическая пауза

1 класс (II полугодие), 2 – 4 классы

№ урока	Время	Перемена
1	8.45 – 9.25	10 минут
2	9.35 – 10.15	20 минут (завтрак 1 класс)
3	10.35 – 11.15	10 минут
4	11.25 – 12.10	20 минут (обед 2,3 классов)
5	12.30 – 13.10	20 минут (обед 4-х классов)

5-9 классы (понедельник – пятница)

Номер урока	Время урока	Перемена
1	08.30 – 09.15	10 минут
2	09.25 – 10.10	20 минут (завтрак ОБЗ)
3	10.30 – 11.15	10 минут
4	11.25 – 12. 10	20 минут (обед 5, 6 классов)
5	12.30 – 13.15	20 минут (обед 7-х классов)
6	13.35 – 14.20	20 минут (обед 8, 9 классов)
7	14.40 – 15.25	

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Предусмотрено сокращение объема занятий, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимися, за счет применения дистанционных образовательных технологий (проведение учебных занятий в виде онлайн-уроков, обеспечивающих для обучающихся достижение и оценку результатов обучения путем организации образовательной деятельности в электронной информационно-образовательной среде)

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

